

**Название организации:**

Автономная некоммерческая организация «Клуб атлетизма и оздоровления»

**Название Программы:**

Воспитание патриотов, физически развитых защитников Отечества

**Краткое описание Программы:**

Решением проблемы физического развития и патриотического воспитания молодежи Автономная некоммерческая организация «Клуб атлетизма и оздоровления» занимается с 2005 года. В разработанной нами Программе, для совершенствования системы физического, духовного и патриотического воспитания участников целевой группы сформированной из допризывной молодежи в районе Ховрино, необходимо будет сделать следующее: - практическими действиями обеспечить духовно-патриотическую и физическую подготовку молодёжи с целью формирования патриотической готовности к труду и защите Отечества и развития жизненно важных двигательных умений и навыков; -обеспечить практико-ориентированную направленность средств физического и патриотического воспитания молодежи; - развить мировоззрение молодёжи, обогащая её жизнедеятельность патриотическим содержанием на территории малой родины в районе проживания. в Северном административном округе города Москвы. Главным методологическим принципом патриотического воспитания молодежи, в связке с их физическим развитием является осознание молодыми людьми личных успехов и командных спортивных достижений на своей малой Родине, приобщение к местным условиям и общероссийским историческим ценностям, самоопределение и творческая самореализация в условиях свободы выбора деятельности. В социальном плане деятельность оздоровительного и патриотического центра, созданного на базе АНО «Клуб атлетизма и оздоровления» в Северном административном округе города Москвы направлена на помощь и поддержку семьям работающих москвичей, многодетным, неполным, малообеспеченным семьям, в возможности посещения их детям бесплатных секций. С педагогической точки зрения, деятельность АНО "Клуб атлетизма и оздоровления " направлена на организацию досуга и патриотического воспитания молодёжи, а также на развитие и популяризацию массового спорта по месту жительства, на совершенствование общефизических и специальных физических качеств молодежи при подготовке к службе в армии.

**Срок реализации:**

30.11.2017

**Основные целевые аудитории и их значение для Программы:**

<i>Целевая аудитория</i>	<i>Значение</i>
<i>Дети и подростки- 13-17 лет- 10 чел.</i>	Определение путей достижения положительных результатов в физическом развитии детей и подростков в процессе регулярных тренировочных занятий по физической подготовке и уроков патриотического воспитания.
<i>Студенты- 18-21 лет- 15 чел.</i>	Определение путей достижения положительных результатов в физическом развитии студенческой молодежи в процессе регулярных тренировочных занятий по специальной физической подготовке

	уроков по начальной военной подготовке и патриотическому воспитанию.
--	--

**Территория реализации:**

Северный административный округ г. Москвы, район Ховрино

**ОТЧЕТ**  
**о выполнении условий, целей и порядка использования**  
**ранее предоставленной части субсидии**  
по состоянию на 31 марта 2017 г.

**Основные результаты, достигнутые в отчетный период:**

**А. Количественные показатели:**

<i>Наименование показателя</i>	<i>Количественное измерение показателя</i>
Количество детей, подростков и молодежи привлеченных к отбору в целевую группу	25 чел.
Количество детей и подростков из категории малообеспеченных семей (многодетные, неполные), отобранные в целевую группу	2 чел.
Количество детей и подростков из категории физически подготовленных, отобранные в целевую группу	3 чел.
Количество детей и подростков из категории не занимающихся ранее спортом, слабо физически развитых, отобранные в целевую группу	5 чел.
Количество молодежи из категории малообеспеченных семей (многодетные, неполные)	5 чел.
Количество студенческой молодежи из категории физически подготовленных	4чел.
Количество молодежи из категории не занимающихся ранее спортом, слабо физически развитых	6 чел.
Количество рабочих дней для выполнения оздоровительных и тренировочных занятий с участниками целевой группы	28 дней за отчетный период с 01.12.2016 по 31.03 2017 г.
Количество рабочих часов выполненных для оздоровительных и тренировочных занятий с участниками целевой группы	42 часа за отчетный период с 01.12.2016 по 31.03 2017 г.
Лекции для участников целевой группы	Прочитаны 2 лекции с привлечением 49 слушателей - 1. Лекция на тему: «Сила, ловкость бег, сноровка — это наша подготовка» 2. Лекция на темуб «Армспорт, гиревой спорт, атлетизм - виды спорта для подготовки допризывников»

Уроки патриотического воспитания	<p>Проведено 2 урока</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Для студенческой молодежи в количестве 24 чел. ( 12.01.2017)</li> <li>2. Для подростков и студенческой молодежи в количестве 25 чел. ( 16.02.2017 )</li> </ol>
Организация и проведение масштабного соревнования с участием спортсменов из целевой группы	Проведено 1 соревнование, привлечено 24 участника из них 8 чел. из состава целевой группы
Проведение бесед с просмотром видеороликов патриотической направленности и методическим материалом	<p>Проведено 12 лекций с привлечением 89 участников</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. - видеоролик: «В деталях. Как развивается программа сдачи норм ГТО в Москве»</li> <li>2. - видеоролик: «Старты для всех 1972 г.– ГТО»</li> <li>3. - видеоролик: «Основы военной службы». Учебный фильм.</li> <li>4. - видеоролик: «Тренировка для новичков»</li> <li>5. - видеоролик «Призыв»</li> <li>6. - видеоролик.: « Спецназ. Тренировка в зале. Жесть.»</li> <li>7 - видеоролик «Подготовка спецподразделений» Учебный фильм</li> <li>8. --видеоролик « В российскую армию будут призывать по новому»</li> <li>9 - видеоролик: «После школы попал в Армию».</li> <li>10 - видеоролик - « ИГИЛ. Новая угроза для России»</li> <li>11 - видеоролик - « Симонов К.М. - Родина»</li> <li>12– видеоролик - «2015 г. Спартакиада допризывников»</li> </ol>

#### Б. Качественные показатели:

<i>Наименование показателя</i>	<i>Качественное измерение показателя</i>
Количество детей, подростков и молодежи участвующих в отборе и привлечении в целевую группу в течении отчетного периода (01.12.2016 – 31.03.2017):	<p>Увеличение количества детей, подростков и молодежи, участвующих в целевую группу в течении отчетного периода</p> <p>За декабрь 2016 г. – Количество привлеченных подростков и молодежи из категории малообеспеченных семей( многодетные, неполные)- 4 чел.</p> <p>За январь 2017 г. Количество привлеченных подростков и молодежи из категории физически развитых – 5 чел.</p> <p>За февраль 2017 г. Количество привлеченных подростков и молодежи из категории не занимающихся ранее спортом, слабо физически развитых- 6 чел.</p> <p>За март 2017 г. Общее количество привлеченных подростков и молодежи - 15 чел.</p>
Показатели развития силы Развитие силы в процессе занятий: 1. Подтягивание на перекладине	<p>Увеличение силовых показателей участников целевой группы за отчетный период</p> <p>Увеличение количество подтягиваний - На 15% - 3 чел. ; на 20% - 1 чел.; на 30% - 1 чел. (всего в группе-5 чел.– 33,3% (от общего количества)</p>

<p>2. Жим штанги лежа</p> <p>3. Отжимание в упоре лежа</p>	<p>Увеличение веса штанги- На 15% - 6 чел. ; на 20% - 5 чел.; на 25% - 4 чел. (всего в группе-15 чел.– 33,3% от общего количества)</p> <p>Увеличение количества отжиманий в упоре лежа а 30% - 3 чел. ; на 40% - 2 чел.; на 45% - 1 чел. (всего в группе-6 чел.– 40% от общего количества)</p> <p>Среднестатистическая оценка увеличения показателей развития силы участников целевой группы за отчетный период составила – 35,5%</p>
<p>Показатели развития выносливости</p> <p><i>Развитие силовой выносливости:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рывок гири – 16 кг. на количество повторений</li> <li>2. Подъем на бицепс на количество повторений</li> </ol>	<p>Увеличение показателей развития силовой выносливости участников целевой группы за отчетный период</p> <p>Увеличение количества повторений в рывке гири - На 20% - 2 чел. ; на 25% - 1 чел.. (всего в группе-3 чел.– 20% от общего количества)</p> <p>Увеличение количества повторений в подъеме на бицепс На 15% - 2 чел. ; на 20% - 1 чел.; на 25% - 2 чел. (всего в группе-5 чел.– 33,3% (от общего количества)</p> <p>Среднестатистическая оценка увеличения показателей развития силовой выносливости участников целевой группы за отчетный период составила – 26,5%</p>
<p>Показатели развития ловкости</p> <p><i>Упражнения для развитие ловкости:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лазание по канату с помощью ног</li> <li>2. Преодоление препятствий</li> </ol>	<p>Увеличение показателей развития ловкости участников целевой группы за отчетный период</p> <p>Увеличение количества подъемов на канат - На 10%- 4 чел.: на 20%-2 чел. ; на 25% - 1 чел. (всего в группе-7 чел.– 46% от общего количества)</p> <p>Увеличение количества скорости преодоления препятствия - На 10%- 3 чел.; на 15%- 1 чел. (всего в группе-4 чел.– 15% от общего количества)</p> <p>Среднестатистическая оценка увеличения показателей развития ловкости участников целевой группы за отчетный период составила – 30,5%</p>
<p>Показатели ответов на анкетирование и поставленные вопросы патриотического содержания:</p>	<p>Увеличение положительных ответов : участников целевой группы за отчетный период</p> <p>На тему - « Где твоя Малая Родина?» Количество положительных ответов 60% - 9 чел. На тему - « ИГИЛ. Угроза для России» Количество положительных ответов 80% - 12 чел. На тему- «Симонов К.М. – Родина» Количество положительных ответов 20% - 6 чел.</p>

	Среднестатистическая оценка показателей увеличения положительных ответов: участников целевой группы за отчетный период по вопросам патриотического воспитания составила 53,3%
Показатели результатов анкетирования по вопросам начальной военной подготовки	<p>Увеличение положительных ответов участников целевой группы за отчетный период</p> <p>На тему - «Тренировка для новичков» Увеличение количества положительных ответов 85% - 13 чел.</p> <p>На тему- « В российскую армию будут призывать по новому» Увеличение количества положительных ответов 40% - 6 чел.</p> <p>Среднестатистическая оценка показателей увеличения положительных ответов: участников целевой группы за отчетный период по вопросам начальной военной подготовке составила 62.5%</p>