

**Название организации:**

Региональная спортивная общественная организация содействия развитию йоги «Федерация «ЙОГА-ПРАКТИКА»

**Название Программы:**

Немедицинская реабилитация лиц страдающих рассеянным склерозом «Искра жизни»

**Краткое описание Программы:**

Программа направлена на немедицинскую реабилитацию лиц с заболеванием рассеянного склероза (РС) и будет выполняться РСОО «Федерация «Йога Практика» в сотрудничестве с МООИ «Московское общество рассеянного склероза». Для этого будут разработаны специализированные комплексы занятий и организованы регулярные занятия йогой по методу Б.К.С. Айенгара для людей, страдающих РС. Занятия в группах будут проходить в специально оборудованных залах под руководством квалифицированных инструкторов, и сопровождаться объективным медицинским контролем участников. По результатам программы, будут созданы комплексы занятий для людей с рассеянным склерозом, которые будут доступны в виде DVD, мультимедийного контента на специализированном сайте, а также в виде мобильных приложений для помощи в домашней практике лиц с заболеванием РС.

**Срок реализации:**

30.11.2017

**Основные целевые аудитории и их значение для Программы:**

<i>Целевая аудитория</i>	<i>Значение</i>
Больные с диагнозом рассеянного склероза, 18-63 года, 53 человека	Создание и апробация, для целевой аудитории, эффективной и безопасной методики немедицинской реабилитации лиц с заболеванием рассеянным склерозом на базе классической йоги по методу Б.К.С. Айенгара.
Больные с диагнозом рассеянного склероза, 18-90 лет, примерно 7500 человек, проживающих в г. Москве	Информирование больных страдающих рассеянным склерозом на специализированных сайтах участников программы и в социальных сетях о ходе выполнения программы и возможностях о присоединении к программе.
Родственники больных РС, участвующих в программе ~120 человек	Привлечение родственников больных РС с целью дополнительного информирования, поддержки участников программы и других форм помощи проекту в качестве волонтеров.
НКО, работающие в сфере помощи больным РС, (2 НКО - общероссийская общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом и Московское Общество рассеянного склероза)	Информирование НКО и их участников о новой форме немедицинской реабилитации больных рассеянным склерозом и привлечение к сотрудничеству.
Медицинское сообщество, работающее по проблемам рассеянного склероза	Информирование участников медицинского сообщества о новой форме немедицинской реабилитации больных рассеянным склерозом и привлечение их к сотрудничеству.

**Территория реализации:**

Во всех округах города Москвы через Межокружные отделения рассеянного склероза (МОРС) Комитета здравоохранения города Москвы

**ОТЧЕТ**  
**о выполнении условий, целей и порядка использования**  
**ранее предоставленной части субсидии**  
по состоянию на 31 марта 2017 г.

**Основные результаты, достигнутые в отчетный период:**

**А. Количественные показатели:**

<i>Наименование показателя</i>	<i>Количественное измерение показателя</i>
Сформированы группы для регулярных занятий терапевтической йогой из числа больных рассеянным склерозом (РС)	<b>2 терапевтические группы:</b> на 1 апреля в проекте приняли участие 53 человека (списки групп и журналы посещений)
На постоянной основе проводятся регулярные занятия терапевтической йогой для участников программы	На 1 апреля, проведено 54 групповых занятия, на которых было зафиксировано 747 человеко-посещений из числа участников программы
Проведены совещания по обучению методике работы с больными РС	<b>4 методических совещания:</b> У преподавателей и волонтеров сформированы устойчивые навыки для работы в терапевтических классах с данной категорией занимающихся
Проведена подготовительная работа по продвижению полученных методик в целевых аудиториях	<b>120 часов встреч и телефонных переговоров:</b> Были проведены исследования по запросам больных РС, анализу сайтов, посвященных данной тематикой, их отзывам в социальных сетях. Проведена работа по дополнительной публикации информации о проводимой программе, в результате появилось более 23 опубликованных пресс-релизов о программе, быстрое формирование групп и резервных списков
Создание информационных площадок для более широкого освещения проекта и привлечения дополнительной целевой аудитории	<b>7 информационных площадок</b> на тематических сайтах и сайтах партнеров проекта

**Б. Качественные показатели:**

<i>Наименование показателя</i>	<i>Качественное измерение показателя</i>
Получение участниками проекта – больными РС, возможности бесплатных занятий в залах и приобретение навыков самостоятельных занятий терапевтической йогой	<b>132 положительных отзыва</b> в социальных сетях и мессенджерах – это 92% от общего количества обращений (8% по участию в программе), а также заполнение участниками проекта специализированных анкет состояния
Разработка методик для групповых и самостоятельных комплексов упражнений, адаптированные для различных симптоматик заболевания	<b>Полученная высокая оценка</b> методики от российских и зарубежных коллег, в частности отзыв Гарта Маклейна (одного из самых авторитетных преподавателей йоги для больных РС в США)
Повышение информированности общества о проекте для привлечения дополнительного внимания к данной проблематике и вовлеченности новых добровольцев и больных РС.	<b>Более 2000 посещений</b> специализированных разделов проекта на сайтах и в соцсетях: <a href="http://www.yoga.ru/news/news/social_projects/">http://www.yoga.ru/news/news/social_projects/</a> <a href="http://mosors.ru/">http://mosors.ru/</a> <a href="https://www.facebook.com/301530333575229/">https://www.facebook.com/301530333575229/</a> Созданные разделы на тематических сайтах, в социальных сетях и работа по презентации по программе расширило информационное поле проекта, привлекло внимание потенциальных партнеров и спонсоров, а также заинтересованных лиц из других городов России.