

Название организации:

Автономная некоммерческая организация «Клуб атлетизма и оздоровления»

Название Программы:

«Воспитание патриотов, физически развитых защитников Отечества»

Краткое описание Программы:

Решением проблемы физического развития и патриотического воспитания молодежи Автономная некоммерческая организация «Клуб атлетизма и оздоровления» занимается с 2005 года. В разработанной нами Программе, для совершенствования системы физического, духовного и патриотического воспитания участников целевой группы сформированной из допризывной молодежи в районе Ховрино, необходимо будет сделать следующее: - практическими действиями обеспечить духовно-патриотическую и физическую подготовку молодёжи с целью формирования патриотической готовности к труду и защите Отечества и развития жизненно важных двигательных умений и навыков; -обеспечить практико-ориентированную направленность средств физического и патриотического воспитания молодежи; - развить мировоззрение молодёжи, обогащая её жизнедеятельность патриотическим содержанием на территории малой родины в районе проживания. в Северном административном округе города Москвы. Главным методологическим принципом патриотического воспитания молодежи, в связке с их физическим развитием является осознание молодыми людьми личных успехов и командных спортивных достижений на своей малой Родине, приобщение к местным условиям и общероссийским историческим ценностям, самоопределение и творческая самореализация в условиях свободы выбора деятельности. В социальном плане деятельность оздоровительного и патриотического центра, созданного на базе АНО «Клуб атлетизма и оздоровления» в Северном административном округе города Москвы направлена на помощь и поддержку семьям работающих москвичей, многодетным, неполным, малообеспеченным семьям, в возможности посещения их детям бесплатных секций. С педагогической точки зрения, деятельность АНО "Клуб атлетизма и оздоровления " направлена на организацию досуга и патриотического воспитания молодёжи, а также на развитие и популяризацию массового спорта по месту жительства, на совершенствование общефизических и специальных физических качеств молодежи при подготовке к службе в армии.

Срок реализации:

30.11.2017

Основные целевые аудитории и их значение для Программы:

<i>Целевая аудитория</i>	<i>Значение</i>
<i>Молодежь 13-18 лет- 15 чел.</i>	Определение путей достижения положительных результатов в физическом развитии студенческой молодежи в процессе регулярных тренировочных занятий по специальной физической подготовке, уроков по начальной военной подготовке и патриотическому воспитанию..

Территория реализации:

Северный административный округ г. Москвы, район Ховрино

ОТЧЕТ
о выполнении условий, целей и порядка использования
ранее предоставленной части субсидии
 по состоянию на 30 июня 2017 г.

Основные результаты, достигнутые в отчетный период:

А. Количественные показатели:

Наименование показателя	Количественное измерение показателя
Количество дней оздоровительных , тренировочных , методических занятий , , выполненных с участниками целевой группы	16 дней за отчетный период с 01.04 по 30.06 2017 г.
Общее количество часов, оздоровительных , тренировочных, методических занятий, выполненных с участниками целевой группы	24 часа за отчетный период с 01.04. по 30.06 2017 г.
Количество уроков патриотического воспитания проведенных для целевой аудитории с демонстрацией видеороликов и обсуждением видеоматериала	4 шт. по 1,5 часа
Количество контрольных испытаний по физической подготовке : - по выполнению нормативов комплекса ГТО .	2 шт. по 1,5 часа
Количество бесед с просмотром видеороликов патриотической направленности и обсуждением просмотренного видеоматериала	4 шт. .по 1,5 часа
Количество масштабных районных мероприятиях .	1 шт.
Целевая группа приняла участие в праздничном мероприятии посвященном " Международному дню защиты детей " .	15 чел. 95 чел.
Состав целевой группы	
Общее количество присутствующих в праздничном мероприятии района Ховрино	30 чел.
Количество целевой аудитории .	1 шт.
Целевая группа приняла участие в праздничном мероприятии посвященном " Дню России " с участием	70 чел.
Общее количество присутствующих в праздничном мероприятии района Ховрино	15 чел. 15 чел.
Состав целевой группы	
Количество целевой аудитории .	

Б. Качественные показатели:

<i>Наименование показателя</i>	<i>Качественное измерение показателя</i>
<p>1. Показатели развития силы</p> <p>2. Показатели развития силовой выносливости</p> <p>3. Показатели развития ловкости</p> <p>4. Показатели ответов на анкетирование и поставленные вопросы патриотического содержания и в подготовке к сдаче нормативов ГТО</p> <p>5. Показатели результатов анкетирования по вопросам совершенствования физкультурно-оздоровительной работы, начальной военной подготовки и армейских требований</p>	<p>1. Силовые показатели в подтягивании на перекладине</p> <p>2. Силовые показатели в жиме штанги лежа</p> <p>3. Силовые показатели в отжимании в упоре лежа</p> <p>1. Силовые показатели развития в рывке гири</p> <p>2. Силовые показатели в подъеме на бицепс</p> <p>1. Лазание по канату с помощью ног</p> <p>2. Преодоление препятствий</p> <p>1. Показатели роста положительных ответов : участников целевой группы за отчетный период на темы:</p> <p>«Патриотизм сегодня»</p> <p>« Как развивается программа сдачи норм ГТО в Москве»</p> <p>1. Показатели роста положительных ответов : участников целевой группы за отчетный период на темы:</p> <p>« Особенности тренировки для начинающих»</p> <p>« Основы начальной военной подготовки»</p> <p>« Армейские требования физической подготовки»»</p>

Показатели развития силы

Развитие силы в процессе занятий:

1. Подтягивание на перекладине

Качественные изменения силовых показателей участников целевой группы за отчетный период

Силовые показатели в подтягивании на перекладине участников целевой группы

№	Участник целевой группы	Результат 1-го квартала	Результат 2-го квартала	Рост силового показателя	Процентный рост силового показателя в подтягивании на перекладине
		К-во подтягиваний	К-во подтягиваний		
1	Горбунов Г.	8	11	3	30%
2	Решетник А	8	10	2	25%
3	Абрамов Д.	8	10	2	25%
4	Петров А	7	10	3	30%
5	Бахтияров С.	9	11	2	25%

Качественный рост силовых показателей в подтягивании на перекладине за отчетный период составляет с ростом показателей - 3 чел. на 25% , 2 чел. на 30% .

2. Жим штанги лежа

Силовые показатели в жиме штанги лежа участников целевой группы

№	Участник целевой группы	Результат 1-го квартала	Результат 2-го квартала	Рост показателя веса штанги в кг.	Процентный показатель роста результата в жиме штанги лежа
		Максимальный вес штанги для выполнения упражнений в жиме лежа Кг.	Максимальный вес штанги для выполнения упражнений в жиме лежа Кг.		
1	Кузнецов М	45	56,25	11,25	25%
2	Аникин Л	50	62,5	12,5	25%
3	Новиков К	50	60	10,0	20%
4	Абрамов Д	45	54	9.0	20%
5	Горбунов Г.	55	66	11.0	20%

3. *Отжимание в упоре лежа*

Качественный рост силовых показателей в жиме лежа штанги с максимальным весом за отчетный период составляет с ростом показателей - 2 чел – на 25%. 3 чел. на 20%.

Силовые показатели в отжимании в упоре лежа участников целевой группы

№	Участник целевой группы	Результат 1-го квартала	Результат 2-го квартала	Рост показателя	Процентный показатель роста результата в отжимании в упоре лежа
		К-во отжиманий	К-во отжиманий	К-во отжиманий	
1	Евтушенко В.	40	48	8	20%
2	Абрамов Д.	33	41	10	25%
3	Мотлич К.	42	50	8	20%
4	Колесниченко В	40	48	8	20%
5	Кузнецов М.	36	45	9	25%

Качественный рост силовых показателей в отжимании в упоре жиме лежа за отчетный период составляет с ростом показателей - 20% - 3 чел. ; на 25% - 2 чел.

Показатели развития силовой выносливости

1. *Рывок гири – 16 кг. на максимальное количество повторений*

Силовые показатели развития силовой выносливости в рывке гири участников целевой группы

№	Участник целевой группы	Результат 1-го квартала	Результат 2-го квартала	Рост показателя	Процентный показатель роста результата в рывке гири
		Рывок гири весом 16 кг. с одним перехватом руки К-во рывков	Рывок гири весом 16 кг. с одним перехватом руки К-во рывков	К-во рывков	
1	Евтушенко В	40	46	6	15%
2	Мотлич К	35	42	7	20%
3	Решетник А	42	50	8	20%
4	Новиков К	40	48	8	20%
5	Горбунов Г	37	46	9	25%

2. *Подъем на бицепс на максимальное количество повторений*

Качественный рост развития силовой выносливости участников целевой группы за отчетный период в рывке гири 16 кг. составляет с ростом показателей - 1 чел. на 25%; 3 чел..- на 20% , 1 чел. на 15%-

Силовые показатели развития силовой выносливости в подъеме на бицепс участников целевой группы

№	Участник целевой группы	Результат 1-го квартала	Результат 2-го квартала	Рост показателя	Процентный показатель роста результата в подъеме на бицепс
		Подъем штанги на бицепс весом 16 кг. К-во подъемов	Подъем штанги на бицепс весом 16 кг. К-во подъемов		
1	Абрамов Д	40	46	6	15%
2	Колесниченко В	40	45	5	15%
3	Евтушенко В	40	46	6	15%
4	Андрienок Н.	32	40	8	25%
5	Кузнецов М	35	42	7	20%

Качественный рост развития силовой выносливости участников целевой группы за отчетный период в подъеме на бицепс составляет с ростом показателей - 3 чел. на 15%; 1 чел..- на 20% , 1 чел. на 25%

Показатели развития ловкости

Упражнения для развитие ловкости:

1. Лазание по канату с помощью ног на время

Показатели развития ловкости участников целевой группы

№	Участник целевой группы	Результат 1-го квартала	Результат 2-го квартала	Рост показателя	Процентный показатель роста результата в ловкости
		Лазание по канату с помощью ног Сек.	Лазание по канату с помощью ног Сек.		
				Сек.	

2.Преодоление препятствий	1	Евтушенко В	19.66	17.7	1.96	15%																																																		
	2	Решетник А	20.8	18.10	2.7	15%																																																		
	3	Абрамов Д	16.6	14.45	2.15	15%																																																		
	4	Горбунов Г	19.09	16.6	2.49	25%																																																		
	5	Аникин Л	18.25	15.2	3.05	20%																																																		
	6	Бахтияров С	19.3	16.1	3.2	20%																																																		
	7	Андриенко Н	18.37	14.7	3.67	25%																																																		
	8	Колесниченко В	17.9	14.9	3.3	20%																																																		
	9	Ларионов А	17.8	15.6	2.2	15%																																																		
	<p>Качественный рост развития ловкости участников целевой группы за отчетный период составляет с ростом показателей - 4 чел. на 15%; 3 чел.- на 20% , 2 чел. на 25%</p> <p>Показатели развития ловкости участников целевой группы</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">№</th> <th rowspan="2">Участник целевой группы</th> <th>Результат 1-го квартала</th> <th>Результат 2-го квартала</th> <th rowspan="2">Рост показателя</th> <th rowspan="2">Процентный показатель роста результата в ловкости</th> </tr> <tr> <th>Преодоление препятствий</th> <th>Преодоление препятствий</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Сек.</td> <td>Сек.</td> <td>Сек.</td> <td></td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Евтушенко В</td> <td>28.06</td> <td>24.4</td> <td>3.66</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Решетник А</td> <td>31.5</td> <td>27.4</td> <td>4.1</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Абрамов Д</td> <td>30.0</td> <td>26.9</td> <td>3.1</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Горбунов Г</td> <td>29.5</td> <td>25.7</td> <td>3.8</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Андриенко Н</td> <td>27.3</td> <td>23.8</td> <td>3.5</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Ларионов А</td> <td>29.7</td> <td>25.8</td> <td>3.9</td> <td>15%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Качественный рост развития ловкости в преодолении препятствий участников целевой группы за отчетный период составляет - 6 чел. с ростом показателя на 15%.</p>							№	Участник целевой группы	Результат 1-го квартала	Результат 2-го квартала	Рост показателя	Процентный показатель роста результата в ловкости	Преодоление препятствий	Преодоление препятствий			Сек.	Сек.	Сек.		1	Евтушенко В	28.06	24.4	3.66	15%	2	Решетник А	31.5	27.4	4.1	15%	3	Абрамов Д	30.0	26.9	3.1	15%	4	Горбунов Г	29.5	25.7	3.8	15%	5	Андриенко Н	27.3	23.8	3.5	15%	6	Ларионов А	29.7	25.8	3.9
№	Участник целевой группы	Результат 1-го квартала	Результат 2-го квартала	Рост показателя	Процентный показатель роста результата в ловкости																																																			
		Преодоление препятствий	Преодоление препятствий																																																					
		Сек.	Сек.	Сек.																																																				
1	Евтушенко В	28.06	24.4	3.66	15%																																																			
2	Решетник А	31.5	27.4	4.1	15%																																																			
3	Абрамов Д	30.0	26.9	3.1	15%																																																			
4	Горбунов Г	29.5	25.7	3.8	15%																																																			
5	Андриенко Н	27.3	23.8	3.5	15%																																																			
6	Ларионов А	29.7	25.8	3.9	15%																																																			
Показатели ответов на анкетирование и поставленные вопросы патриотического содержания и в подготовке к сдаче нормативов ГТО	<p>Рост положительных ответов : участников целевой группы за отчетный период</p> <p>На тему - - «Патриотизм сегодня» Рост положительных ответов с указанием требований патриотической подготовки допризывной молодежи увеличился с 20% до 50% у 12 чел. целевой группы</p> <p>На тему « Как развивается программа сдачи норм ГТО в Москве» Рост положительных ответов с указанием нормативов комплекса ГТО увеличился с 30% до 60%- у 9 чел. целевой группы</p>																																																							

	<p>Среднестатистическая оценка показателей роста положительных ответов : участников целевой группы за отчетный период по вопросам патриотического воспитания составила 55%</p>
<p>Показатели результатов анкетирования по вопросам совершенствования физкультурно-оздоровительной работы , начальной военной подготовки и армейских требований</p>	<p>Рост положительных ответов участников целевой группы за отчетный период:</p> <p>На тему - « Особенности тренировки для начинающих»</p> <p>Рост положительных ответов с указанием требований по физической подготовке для начинающих увеличился с 30% до 60% - у 9 чел. целевой группы</p> <p>На тему- « Основы начальной военной подготовки»</p> <p>Рост положительных ответов с указанием базовых основ начальной военной подготовки увеличилось с 15% до 50% - у 12 чел. целевой группы</p> <p>На тему- «Армейские требования физической подготовки»»</p> <p>Рост положительных ответов с указанием армейских требований увеличилось с 10% до 40% - у 6 чел. целевой группы</p> <p>Среднестатистическая оценка показателей увеличения положительных ответов : участников целевой группы за отчетный период по вопросам начальной военной подготовке составила 50%.</p>