

**Название организации:**

Благотворительный фонд «Фонд поддержки детей с тяжелыми заболеваниями первых трех лет жизни – Помощь детям».

**Название Программы:**

«Помощь маме»

**Краткое описание Программы:**

Фонд оказывает комплексную поддержку семьям, в которых тяжело болеют маленькие дети от рождения до 3 лет. Кроме диагностики, составления маршрута помощи и лечения малыша, фонд помогает родителям благополучно пережить самый сложный жизненный период, чтобы у семьи хватило сил и внутренних ресурсов преодолевать трудности и справляться с серьезным эмоциональным испытанием – болезнью малыша. Психологическая и психотерапевтическая помощь родителям – это профессиональные консультации и сообщество родителей, которые переживают похожие ситуации и сталкиваются с аналогичными трудностями. Это пространство, где мамы поплачут, злятся, смеются и радуются вместе. Результатом психологической помощи становится преодоление кризиса в семье, депрессии, комплексов, чувства вины и стыда. Родители оживают, вновь смеются и радуются жизни, что помогает им ещё лучше заботиться о болящем малыше.

**Срок реализации:**

15.11.2017

**Основные целевые аудитории и их значение для Программы:**

<i>Целевая аудитория</i>	<i>Значение</i>
<i>Родители тяжело болеющих детей от рождения до 3 лет, 100 человек, 18-45 лет</i>	<p>Программа делает доступной качественную и специализированную психологическую поддержку для родителей, испытывающих эмоциональные трудности в связи с тяжёлой болезнью ребёнка.</p> <p>Участвуя в индивидуальных консультациях и тренинге «Я и мой особый ребёнок» имеют возможность преодолеть психологическую травму, связанную с потерей здоровья ребёнка, и справиться с последствиями так называемого «хронического стресса ухаживающего».</p> <p>Цель для данной целевой аудитории – снижение фрустрации и напряжения, возникающих у родителей, воспитывающих ребёнка с тяжёлыми заболеваниями для более успешного ухода и воспитания ребёнка.</p>
<i>Психотерапевты, специалисты по социальному сопровождению, 4 человека</i>	<p>Программа позволяет специалистам нарабатывать опыт оказания психологической помощи особенной аудитории – родителям маленьких детей с тяжёлыми заболеваниями, совершенствовать и расширять спектр услуг.</p>

## Территория реализации:

Участники программы – жители всех округов города Москвы + родители детей, которые проходят длительное лечение в московских клиниках.

### ОТЧЕТ о выполнении условий, целей и порядка использования ранее предоставленной части субсидии по состоянию 30 июня 2017 г.

#### Основные результаты, достигнутые в отчетный период:

##### А. Количественные показатели:

<i>Наименование показателя</i>	<i>Количественное измерение показателя</i>
Количество обращений за психологической помощью	38 обращений от родителей тяжело болеющих детей от рождения до 3 лет, письменное заявление на получение комплексной помощи
Количество участников программы, прошедших первичную психологическую консультацию	21 участник (родители) маленьких детей с тяжелыми заболеваниями в возрасте от 23 до 45 лет
Количество участников тренинга «Я и мой особый ребёнок»	14 участников-родителей маленьких детей с тяжелыми заболеваниями в возрасте от 23 до 45 лет
Количество участников, получающих индивидуальное психологическое сопровождение(постоянное)	7 участников-матерей маленьких детей с тяжелыми заболеваниями в возрасте от 23 до 45 лет
Количество часов полученной участниками программы психологической помощи	<b>156 часов психологической помощи</b>

##### Б. Качественные показатели:

<i>Наименование показателя</i>	<i>Качественное измерение показателя</i>
Получение положительного качественного первого опыта получения психологической помощи	По результатам опросных листов первичную консультацию называют положительным опытом 90% участников (19 из 21).

Снижения уровня тревожности	По результатам анонимных анкет 76% (16 из 21) участников оценивают своё состояние, как более расслабленное, спокойное.
Развитие у участников способности к рефлексии	По результатам анонимных анкет 83% участников (10 из 12) отмечают положительную динамику в способности свободно выражать свои чувства.
Создание связей между семьями, оказавшимися в подобной ситуации	10 из 12 принявших участие в тренинге «Я и мой особый ребенок» родителей поддерживают связь с другими участниками, что является признаком преодоления социальной изоляции и успешного построения новых социальных связей, необходимых для получения поддержки, более устойчивого эмоционального состояния и, как следствие, более успешного ухода за тяжело болеющим ребёнком.