

**Название организации:**

Некоммерческое партнерство содействия развитию детей и подростков «Перекресток Плюс»

**Название Программы:**

Время перемен: ребенок – подросток – семья

**Краткое описание программы:**

Подростковый возраст - непростой период как для взрослеющего ребенка, так и для его семьи. Мы предлагаем программу социально-психологической поддержки детей, подростков и их родителей, направленную на поддержку и укрепление позитивных семейных ценностей и развитие у детей и подростков навыков конструктивного взаимодействия и успешной социальной самореализации. А также поддерживать родителей и других значимых членов семей в том, чтобы найти ресурсы и новые способы для выстраивания доверительных отношений в семье. В программе предусмотрены как элементы профилактической и просветительской работы, так и мероприятия, направленные на создание и поддержку позитивного детского и подросткового сообщества. В рамках программы запланировано проведение различных форм групповой работы (подростковый и дискуссионный клубы, социальная работа на улице - для подростков, игротеки - для детей предподросткового возраста, интерактивные лекции и семинары - для родителей).

**Срок реализации:**

30.11.2017

**Основные целевые аудитории проекта и их значение для программы:**

<i>Целевая аудитория</i>	<i>Значение</i>
<i>Дети 8-10 лет, 84 человека.</i>	У детей младшего школьного возраста есть специфическая задача приобрести навыки неформального и делового (школьного) общения. Сейчас общение младших школьников со сверстниками зачастую ограничивается контекстом школьного обучения и у этой возрастной группы часто наблюдаются трудности установления контакта со сверстниками, несформированность навыков конструктивного взаимодействия, в том числе в эмоционально сложных ситуациях. Благодаря участию в Программе дети осваивают навыки взаимодействия со сверстниками и взрослыми, совладания с неудачами и деструктивным поведением, соблюдения правил и договоренностей. Развитию культуры неформального общения способствует необходимость взаимодействия в игре, отстаивание общих или персональных интересов, высказывание аргументированной позиции – в играх типа «Мафии», эмоциональное реагирование на успех и неудачу. Также результатом участия в игротеке является расширение круга общения и репертуара способов проведения свободного времени.

*Подростки 11-17 лет, 260 человек  
(подростковый  
клуб+дискуссионный+уличная  
соцработа).*

Психологической задачей подросткового возраста является отделение от родителей, обретение самостоятельности, поиск референтной (значимой) группы сверстников. Людям этого возраста свойственна эмоциональность, спонтанность, а способность прогнозировать и программировать действия только формируется. Поэтому подросткам сложно останавливать себя от агрессивного поведения и регулировать свои реакции.

Подростковый клуб является пространством, где создается атмосфера безопасности и творчества. Безопасность (как психологическая, так и физическая) обеспечивается наличием и соблюдением правил, в обсуждении и принятии которых участвуют сами подростки. Возможность проявления собственной активности и творчества состоит в том, что ребята сами могут предлагать темы для обсуждения, варианты деятельности в рамках клуба. В результате участия в Программе подростки развивают коммуникативные навыки и осваивают нормы общения, опираясь на которые, они лучше осознают, как собственные потребности, так и способы их конструктивной реализации.

*Родители 18+, 47 человек.*

Семья является основной средой развития для ребенка и подростка, и эта среда может быть как позитивной, поддерживающей, так и наоборот, деструктивной, истощенной. Поэтому важной целью Программы является психологическая поддержка и помощь родителям детей и подростков. Родителям важно иметь возможность поделиться своими мыслями и переживаниями, услышать как другие родители обходятся с похожими проблемами, понять, что они не одиноки в своей ситуации. Важна возможность в психологически безопасной атмосфере обсудить волнующие темы и поделиться своими чувствами.

Кроме того, родительские встречи имеют целью информирование родителей об особенностях подросткового возраста и способах выстраивания поддерживающих отношений с детьми.

Взрослые члены семьи не всегда справляются с ситуацией из-за отсутствия знаний, необходимых для понимания проблем детей и подростков. Нередко сами родители обращаются с запросом об

	<p>отсутствии взаимопонимания, поддерживающих, конструктивных отношений в семье, наличии конфликтов с детьми.</p> <p>Наша Программа помогает родителям в развитии доверительных отношений с подростками: взрослые находят способы, как поддержать своего ребенка в трудной ситуации.</p> <p>Также в результате участия в Программе родители расширяют репертуар способов конструктивного взаимодействия с детьми и подростками, особенно, в сложных и конфликтных ситуациях, получают возможность снять эмоциональное напряжение и получить поддержку от других участников и ведущих группы.</p>
<p><i>Добровольцы, молодежь в возрасте 19-30 лет, 4 человека</i></p>	<p>Часть наших добровольцев — молодые люди, как получающие профильное образование: педагогика, психология, и т.п., так и ищущие свое призвание в жизни. Они недавно сами были подростками и многие подростковые потребности им понятны и знакомы.</p> <p>Другая часть добровольцев это взрослые, помогающие в работе родительских семинаров.</p> <p>Для работы Программы важно получать обратную связь и конструктивную критику мероприятий. У вовлеченных волонтеров есть идеи по улучшению качества проводимых мероприятий, и есть готовность помогать с воплощением новых идей в жизнь.</p> <p>Сотрудники центра ценят сотрудничество с волонтерами и поддерживают работу этих талантливых и увлеченных людей, которые в будущем могут стать сотрудниками наших программ.</p>

**Территория реализации:**

ЮАО, ЦАО

**ОТЧЕТ**  
**о выполнении условий, целей и порядка использования**  
**ранее предоставленной части субсидии**  
по состоянию на 30 июня 2017 г.

**Основные результаты, достигнутые в отчетный период:**

**А. Количественные показатели:**

<i>Наименование показателя</i>	<i>Количественное измерение показателя</i>
Проведено клубов для подростков	26 мероприятий по 4 часа

Проведено игротек для младших школьников	12 мероприятий по 2 часа
Проведено уличных выходов («Уличная социальная работа»)	8 мероприятий по 4 часа
Проведено Дискуссионных клубов	10 мероприятий по 1 часу
Проведено Семинаров и интерактивных лекций для родителей	8 мероприятий по 2 часа
Количество мероприятий Программы с участием добровольцев	34 мероприятия (20 подростковых клубов, 4 уличных выхода и 10 игротек)
Количество уникальных участников Подросткового клуба	130 подростков
Количество уникальных участников Игротеки для младших школьников	83 ребенка
Количество уникальных участников формата «Уличная социальная работа»	42 подростка
Количество уникальных участников Дискуссионного клуба	98 подростков
Количество уникальных участников Семинаров и интерактивных лекций для родителей	47 родителей
Добровольцы: количество уникальных участников	4 человека

#### **Б. Качественные показатели:**

<i>Наименование показателя</i>	<i>Качественное измерение показателя</i>
Формирование сообщества игротеки; Развитие коммуникативных навыков.	Поддержка уважительного отношения к окружающим и пространству игротеки. По результатам анкетирования 100% детей отметили, что у них появились новые интересы и увлечения и у них стало больше друзей; 90% анкетированных отметили, что им стало проще решать споры с друзьями и конфликты; 85% отмечают, что улучшились их отношения как со сверстниками так и со взрослыми и 80% анкетированных признают, что им стало проще выражать свои мысли и в их жизни стало меньше конфликтов.
Развитие подросткового сообщества в рамках Подросткового клуба; Развитие коммуникативных навыков.	У подростков развивается ответственное отношение к пространству клуба и навыки конструктивного взаимодействия с окружающими. По данным анкетирования 80% подростков отмечают, что им стало проще выражать свои мысли и мнение; 60% подростков считают, что они стали меньше конфликтовать и им стало проще разрешать конфликты конструктивно; 50% анкетированных отмечают, что улучшились их отношения со сверстниками; 75% анкетированных отмечают что у них улучшились отношения со взрослыми; 80%

	анкетированных говорит о том, что за время посещения клуба, у них появились новые интересы и увлечения.
Дискуссионный клуб: способствует формированию критического мышления у подростков, культуре ведения дискуссии.	Участники практикуются корректно отстаивать свою точку зрения, находить аргументы, выслушивать и понимать точку зрения оппонента. Согласно данным анкет 95% подростков считают для себя участие в дискуссионных встречах интересным и намерены пользоваться полученными на встрече знаниями и умениями.
Психологическое просвещение и информирование родителей об особенностях подросткового возраста, психологическая поддержка родителей	Участники получают опыт рефлексии о своей ситуации. Учатся творчески относиться к развитию семейных отношений. Овладевают новыми способами разрешения семейных споров и конфликтов.