

Название организации:

Благотворительный фонд «Фонд поддержки детей с тяжелыми заболеваниями первых трех лет жизни – Помощь детям».

Название Программы:

Помощь маме

Краткое описание Программы:

Фонд оказывает комплексную поддержку семьям, в которых тяжело болеют маленькие дети от рождения до 3 лет. Кроме диагностики, составления маршрута помощи и лечения малыша, фонд помогает родителям благополучно пережить самый сложный жизненный период, чтобы у семьи хватило сил и внутренних ресурсов преодолевать трудности и справляться с серьезным эмоциональным испытанием – болезнью малыша. Психологическая и психотерапевтическая помощь родителям – это профессиональные консультации и сообщество родителей, которые переживают похожие ситуации и сталкиваются с аналогичными трудностями. Это пространство, где мамы поплачут, злятся, смеются и радуются вместе. Результатом психологической помощи становится преодоление кризиса в семье, депрессии, комплексов, чувства вины и стыда. Родители оживают, вновь смеются и радуются жизни, что помогает им ещё лучше заботиться о больном малыше.

Срок реализации:

15.11.2017

Основные целевые аудитории и их значение для Программы:

<i>Целевая аудитория</i>	<i>Значение</i>
<i>Родители тяжело болеющих детей от рождения до 3 лет, 18-45 лет</i> <i>8 человек – родители детей с двигательными нарушениями</i> <i>8 человек – родители детей с аутизмом</i> <i>5 человека – родителей детей, находящихся на паллиативном уходе</i> <i>4 человек – родители детей, которым требуется психологическая помощь, но не показана групповая.</i>	<p>Программа делает доступной качественную и специализированную психологическую поддержку для родителей, испытывающих эмоциональные трудности в связи с тяжёлой болезнью ребёнка.</p> <p>Участвуя в индивидуальных консультациях и тренингах, родители имеют возможность преодолевать психологическую травму, связанную с потерей здоровья ребёнка, и справиться с последствиями так называемого «хронического стресса ухаживающего».</p> <p>Цель для данной целевой аудитории – снижение фрустрации и напряжения, возникающих у родителей, воспитывающих ребёнка с тяжёлыми заболеваниями для более успешного ухода и воспитания ребёнка.</p>
<i>Психологи, специалисты по социальному сопровождению, 4 человека</i>	<p>Программа позволяет специалистам набирать опыт оказания психологической помощи особенной аудитории – родителям маленьких детей с тяжёлыми заболеваниями, совершенствовать и расширять спектр услуг.</p>

Территория реализации:

Участники программы – жители всех округов города Москвы + родители детей, которые проходят длительное лечение в московских клиниках.

ОТЧЕТ
о выполнении условий, целей и порядка использования
ранее предоставленной части субсидии
по состоянию 30 сентября 2017 г.

Основные результаты, достигнутые в отчетный период:**А. Количественные показатели:**

<i>Наименование показателя</i>	<i>Количественное измерение показателя</i>
<i>Количество новых обращений за психологической помощью</i>	25 обращений от родителей тяжело болеющих детей от рождения до 3 лет, письменное заявление на получение комплексной помощи/ заявление на участие в тренинге
<i>Количество участников программы, прошедших первичную психологическую консультацию</i>	14 участников (родители маленьких детей с тяжелыми заболеваниями в возрасте от 23 до 45 лет)
<i>Количество участников тренинга I уровня «Я и мой особый ребёнок»</i>	13 участник (родителей маленьких детей с тяжелыми заболеваниями в возрасте от 23 до 45 лет)
<i>Количество участников тренинга II уровня «Возвращение к себе»</i>	8 участников (матери маленьких детей с тяжелыми заболеваниями в возрасте от 23 до 45 лет)
<i>Количество участников, получающих индивидуальное психологическое сопровождение (постоянное)</i>	6 участников-матерей маленьких детей с тяжелыми заболеваниями в возрасте от 23 до 45 лет
<i>Количество часов полученной участниками программы психологической помощи</i>	138 часов психологической помощи

Б. Качественные показатели:

<i>Наименование показателя</i>	<i>Качественное измерение показателя</i>
Желание участников продолжить получать психологическую помощь	7 из 8 прошедших собеседование начали прохождение тренинга I уровня.

	<p>14 из 19 участников после прохождения тренинга I уровня подали заявление на участие в тренинге II уровня.</p> <p>4 из 7 прошедших первичную консультацию начали постоянное психологическое сопровождение в форме еженедельного индивидуального консультирования.</p>
<p>Улучшение внутреннего климата в семьях, улучшение эмоционального состояния участников.</p>	<p>Все участники, получающие помощи в виде постоянного индивидуального сопровождения отмечают улучшения в отношениях, самочувствии и настроении.</p>