

**ОТЧЕТ О ВЫПОЛНЕНИИ УСЛОВИЙ, ЦЕЛЕЙ И ПОРЯДКА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ  
СУБСИДИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ  
ПРОГРАММЫ И ДОСТИГНУТЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ**

**Название организации:**

Автономная некоммерческая организация «Клуб атлетизма и оздоровления»

**Название Программы:**

Воспитание патриотов, физически развитых защитников Отечества

**Краткое описание Программы:**

Решением проблемы физического развития и патриотического воспитания молодежи Автономная некоммерческая организация «Клуб атлетизма и оздоровления» занимается с 2005 года. В разработанной нами Программе, для совершенствования системы физического, духовного и патриотического воспитания участников целевой группы сформированной из допризывной молодежи в районе Ховрино, необходимо будет сделать следующее: - практическими действиями обеспечить духовно-патриотическую и физическую подготовку молодёжи с целью формирования патриотической готовности к труду и защите Отечества и развития жизненно важных двигательных умений и навыков; -обеспечить практико-ориентированную направленность средств физического и патриотического воспитания молодежи; - развить мировоззрение молодёжи, обогащая её жизнедеятельность патриотическим содержанием на территории малой родины в районе проживания. в Северном административном округе города Москвы. Главным методологическим принципом патриотического воспитания молодежи, в связке с их физическим развитием является осознание молодыми людьми личных успехов и командных спортивных достижений на своей малой Родине, приобщение к местным условиям и общероссийским историческим ценностям, самоопределение и творческая самореализация в условиях свободы выбора деятельности. В социальном плане деятельность оздоровительного и патриотического центра, созданного на базе АНО «Клуб атлетизма и оздоровления» в Северном административном округе города Москвы направлена на помощь и поддержку семьям работающих москвичей, многодетным, неполным, малообеспеченным семьям, в возможности посещения их детям бесплатных секций. С педагогической точки зрения, деятельность АНО "Клуб атлетизма и оздоровления " направлена на организацию досуга и патриотического воспитания молодёжи, а также на развитие и популяризацию массового спорта по месту жительства, на совершенствование общефизических и специальных физических качеств молодежи при подготовке к службе в армии.

**Срок реализации:**

30.11.2017

**Основные целевые аудитории и их значение для Программы:**

| <i>Целевая аудитория</i>                    | <i>Значение</i>   |
|---|---|
| <i>Дети и подростки- 13-17 лет- 10 чел.</i> | Определение путей достижения положительных результатов в физическом развитии детей и подростков в процессе регулярных тренировочных занятий по физической подготовке и уроков патриотического воспитания. |
| <i>Студенты- 18-21 лет- 15 чел.</i>         | Определение путей достижения положительных результатов в физическом развитии студенческой молодежи в процессе   |

|  |  |
|--|--|
|  | регулярных тренировочных занятий по специальной физической подготовке уроков по начальной военной подготовке и патриотическому воспитанию. |
|--|--|

**Территория реализации:**

Северный административный округ г. Москвы, район Ховрино

**РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Количественные и качественные результаты деятельности по Программе**

**А. Достигнутые количественные результаты**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование результата/ продукта/услуги</b>  | <b>Количественные характеристики результата/продукта/услуги</b> |
|--------------|--|---|
| 1.           | Общее количество целевой аудитории за отчетный период :  | 673 чел.  |
| 2.           | Общее количество дней оздоровительных , тренировочных занятий , выполненных с участниками целевой группы                             | 72 дня  |
| 3            | Общее количество часов, оздоровительных , тренировочных, лекционных, методических занятий, выполненных с участниками целевой группы  | 126 час.  |
| 4            | Количество учебно-методических часов по начальной военной подготовке и патриотическому воспитанию участников ЦА                      | 24 час.   |
| 5            | Количество бесед с просмотром и обсуждением видеороликов учебно-методического материала и видеороликов патриотической направленности | 31 шт.  |
| 6            | Количество масштабных районных мероприятиях с участием ЦА .  | 2 шт.   |
| 7            | Количество лекций  | 2 шт.   |
| 8            | Количество практических семинаров по начальной военной подготовке  | 10 шт.  |

**Б. Достигнутые качественные результаты**

| <p>Укажите эффект от действия Программы (воздействие на целевую аудиторию, внешнюю среду и т.д.)</p>                | <p>Методы определения полученного эффекта (как Вы определили, что такое воздействие произведено)*</p>   | <p>Степень выполнения:<br/>1 Достигнуто полностью<br/>2 Достигнуто частично (поясните)</p> |                         |                          |   |                          |   |  |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |
|---|---|--|-------------------------|--------------------------|---|--------------------------|---|--|-------------|----|----|---|-----|---|------------|----|----|---|-----|---|------------|----|----|---|-----|---|----------|----|----|---|-----|---|--------------|----|----|---|-----|---|
| <p>Рост показателей силовых качеств плечевого пояса, грудных мышц и спины</p> <p>1. Подтягивание на перекладине</p> | <p>Качественные изменения силовых показателей участников целевой группы за отчетный период – 4-й квартал 2017 г. определены методом сравнительного анализа</p> <p>Силовые показатели в подтягивании на перекладине участников целевой группы</p> <table border="1" data-bbox="406 884 1252 1590"> <thead> <tr> <th>№</th> <th>Участник целевой группы</th> <th>Результат 3-го квартала</th> <th>Результат 4-го квартала</th> <th>Рост силового показателя</th> <th>Процентный рост силового показателя в подтягивании на перекладине</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Горбунов Г.</td> <td>11</td> <td>14</td> <td>3</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Решетник А</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>2</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Абрамов Д.</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>2</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Петров А</td> <td>10</td> <td>13</td> <td>3</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Бахтияров С.</td> <td>11</td> <td>13</td> <td>2</td> <td>25%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Качественный рост силовых показателей участников целевой группы в подтягивании на перекладине увеличился следующим образом - у 3 чел. на 25% , у 2 чел. на 30% по сравнению с этими же показателями в 3 квартале 2017 г.</p> | №  | Участник целевой группы | Результат 3-го квартала  | Результат 4-го квартала   | Рост силового показателя | Процентный рост силового показателя в подтягивании на перекладине | 1  | Горбунов Г. | 11 | 14 | 3 | 30% | 2 | Решетник А | 10 | 12 | 2 | 25% | 3 | Абрамов Д. | 10 | 12 | 2 | 25% | 4 | Петров А | 10 | 13 | 3 | 30% | 5 | Бахтияров С. | 11 | 13 | 2 | 25% | <p>Достигнуто полностью для выполнения нормативов в комплексе ГТО и выполнения армейских тестов</p> |
| №   | Участник целевой группы   | Результат 3-го квартала  | Результат 4-го квартала | Рост силового показателя | Процентный рост силового показателя в подтягивании на перекладине |                          |   |  |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |
| 1   | Горбунов Г.   | 11   | 14                      | 3                        | 30%   |                          |   |  |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |
| 2   | Решетник А  | 10   | 12                      | 2                        | 25%   |                          |   |  |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |
| 3   | Абрамов Д.  | 10   | 12                      | 2                        | 25%   |                          |   |  |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |
| 4   | Петров А  | 10   | 13                      | 3                        | 30%   |                          |   |  |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |
| 5   | Бахтияров С.  | 11   | 13                      | 2                        | 25%   |                          |   |  |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |
| <p>2 Отжимание в упоре лежа</p>   | <p>Силовые показатели в отжимании в упоре лежа участников целевой группы</p> <table border="1" data-bbox="406 1881 1252 1993"> <thead> <tr> <th>№</th> <th>Участник целевой группы</th> <th>Результат 3-го квартала</th> <th>Результат 4-го квартала</th> <th>Рост показателя</th> <th>Процентный показатель</th> </tr> </thead> <tbody> </tbody> </table>  | №  | Участник целевой группы | Результат 3-го квартала  | Результат 4-го квартала   | Рост показателя          | Процентный показатель   | <p>Достигнуто полностью для выполнения</p> |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |
| №   | Участник целевой группы   | Результат 3-го квартала  | Результат 4-го квартала | Рост показателя          | Процентный показатель   |                          |   |  |             |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |            |    |    |   |     |   |          |    |    |   |     |   |              |    |    |   |     |   |

|                           | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>К-во отжиманий</th> <th>К-во отжиманий</th> <th>К-во отжиманий</th> <th>Рост результата в отжимании в упоре лежа</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Евтушенко В.</td> <td>48</td> <td>56</td> <td>8</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Абрамов Д.</td> <td>41</td> <td>51</td> <td>10</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Мотлич К.</td> <td>50</td> <td>58</td> <td>8</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Колесников В</td> <td>48</td> <td>56</td> <td>8</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Кузнецов М.</td> <td>45</td> <td>54</td> <td>9</td> <td>25%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Качественный рост силовых показателей участников целевой группы в отжимании в упоре лежа увеличился следующим образом - у 3 чел. на 20% , у 2 чел. на 25% по сравнению с этими же показателями в 3 квартале 2017 г.</p>   |   |   | К-во отжиманий          | К-во отжиманий                           | К-во отжиманий                    | Рост результата в отжимании в упоре лежа                  | 1   | Евтушенко В.  | 48 | 56         | 8     | 20%  | 2     | Абрамов Д. | 41 | 51       | 10   | 25% | 3    | Мотлич К. | 50 | 58        | 8  | 20% | 4    | Колесников В | 48 | 56        | 8  | 20% | 5   | Кузнецов М. | 45 | 54          | 9  | 25% | <p>ия нормативов в комплекса ГТО и выполнения армейских тестов</p> |     |   |
|---------------------------|--|---|---|-------------------------|--|-----------------------------------|---|---|---|----|------------|-------|------|-------|------------|----|----------|------|-----|------|-----------|----|-----------|----|-----|------|--------------|----|-----------|----|-----|-----|-------------|----|-------------|----|-----|--|-----|---|
|                           |  | К-во отжиманий  | К-во отжиманий  | К-во отжиманий          | Рост результата в отжимании в упоре лежа |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 1                         | Евтушенко В.   | 48  | 56  | 8                       | 20%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 2                         | Абрамов Д.   | 41  | 51  | 10                      | 25%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 3                         | Мотлич К.  | 50  | 58  | 8                       | 20%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 4                         | Колесников В   | 48  | 56  | 8                       | 20%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 5                         | Кузнецов М.  | 45  | 54  | 9                       | 25%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| <p>3. Жим штанги лежа</p> | <p>Силовые показатели в жиме штанги лежа участников целевой группы</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">№</th> <th rowspan="2">Участник целевой группы</th> <th>Результат 3-го квартала</th> <th>Результат 4-го квартала</th> <th rowspan="2">Рост показателя веса штанги в кг.</th> <th rowspan="2">Процентный показатель роста результата в жиме штанги лежа</th> </tr> <tr> <th>Максимальный вес штанги для выполнения упражнения в жиме лежа Кг.</th> <th>Максимальный вес штанги для выполнения упражнения в жиме лежа Кг.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Кузнецов М</td> <td>56,25</td> <td>67,5</td> <td>11,25</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Аникин Л</td> <td>62.5</td> <td>75</td> <td>12,5</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Новиков К</td> <td>60</td> <td>70</td> <td>10,0</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Абрамов Д</td> <td>54</td> <td>63</td> <td>9.0</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Горбунов Г.</td> <td>66</td> <td>77</td> <td>11.0</td> <td>20%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Качественный рост силовых показателей участников целевой группы в жиме штанги лежа с максимальным весом увеличился следующим образом - у 2 чел. на 25% , у 3 чел.</p> | №   | Участник целевой группы   | Результат 3-го квартала | Результат 4-го квартала                  | Рост показателя веса штанги в кг. | Процентный показатель роста результата в жиме штанги лежа | Максимальный вес штанги для выполнения упражнения в жиме лежа Кг. | Максимальный вес штанги для выполнения упражнения в жиме лежа Кг. | 1  | Кузнецов М | 56,25 | 67,5 | 11,25 | 25%        | 2  | Аникин Л | 62.5 | 75  | 12,5 | 25%       | 3  | Новиков К | 60 | 70  | 10,0 | 20%          | 4  | Абрамов Д | 54 | 63  | 9.0 | 20%         | 5  | Горбунов Г. | 66 | 77  | 11.0   | 20% | <p>Достигнуто полностью для выполнения нормативов в комплекса ГТО и выполнения армейских тестов</p> |
| №                         | Участник целевой группы  |   |   | Результат 3-го квартала | Результат 4-го квартала                  |                                   |   | Рост показателя веса штанги в кг.                                 | Процентный показатель роста результата в жиме штанги лежа         |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
|                           |  | Максимальный вес штанги для выполнения упражнения в жиме лежа Кг. | Максимальный вес штанги для выполнения упражнения в жиме лежа Кг. |                         |  |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 1                         | Кузнецов М   | 56,25   | 67,5  | 11,25                   | 25%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 2                         | Аникин Л   | 62.5  | 75  | 12,5                    | 25%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 3                         | Новиков К  | 60  | 70  | 10,0                    | 20%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 4                         | Абрамов Д  | 54  | 63  | 9.0                     | 20%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |
| 5                         | Горбунов Г.  | 66  | 77  | 11.0                    | 20%                                      |                                   |   |   |   |    |            |       |      |       |            |    |          |      |     |      |           |    |           |    |     |      |              |    |           |    |     |     |             |    |             |    |     |  |     |   |

|   |   |                         |   |   |                                    |  |   |
|---|---|-------------------------|---|---|------------------------------------|--|---|
|   | на 30% по сравнению с этими же показателями в 3 квартале 2017 г.  |                         |   |   |                                    |  |   |
| <b>Рост показателей силовой выносливости</b><br><br>4. Рывок гири   | Показатели развития силовой выносливости в рывке гири участников целевой группы   |                         |   |   |                                    | Достигнуто полностью для выполнения нормативов в комплексе ГТО и выполнения армейских тестов |   |
|   | №   | Участник целевой группы | Результат 3-го квартала<br>Рывок гири весом 16 кг. с одним перехватом руки<br><br>К-во рывков | Результат 4-го квартала<br>Рывок гири весом 16 кг. с одним перехватом руки<br><br>К-во рывков | Рост показателя<br><br>К-во рывков |  | Процентный показатель роста результата в рывке гири |
|   | 1   | Евтушенко В             | 46  | 52  | 6                                  |  | 15%   |
|   | 2   | Мотлич К                | 42  | 49  | 7                                  |  | 20%   |
|   | 3   | Решетник А              | 50  | 58  | 8                                  |  | 20%   |
|   | 4   | Новиков К               | 48  | 56  | 8                                  |  | 20%   |
|   | 5   | Горбунов Г              | 46  | 55  | 9                                  |  | 25%   |
| <p>Качественный рост показателей силовой выносливости участников целевой группы в рывке гири увеличился следующим образом - у 1 чел. на 25% , у 3 чел. на 20% , у 1 чел. на 15% по сравнению с этими же показателями в 3 квартале 2017 г.</p> |   |                         |   |   |                                    |  |   |
| <b>Рост показателей результатов анкетирования по вопросам совершенствования физкультурно-оздоровительной работы , начальной</b>   | <p>Рост показателей положительных результатов анкетирования участников целевой группы за отчетный период по вопросам совершенствования физкультурно-оздоровительной работы на тему- «Особенности тренировки для начинающих» увеличился - у 15 чел. с 40% до 45% по сравнению с этими же показателями в 3 квартале 2017 г.</p> |                         |   |   |                                    | Достигнуто частично  |   |
|   | <p>Рост положительных ответов с указанием требований по физической подготовке для начинающих увеличился с 45% до 50% - у 15чел. целевой группы по сравнению с этими же показателями в 3 квартале 2017 г.</p>  |                         |   |   |                                    |  |   |

|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
| <p><b>военной подготовке, армейских требований.</b></p>  | <p>Рост положительных ответов с указанием базовых основ начальной военной подготовки увеличилось с 20% до 25% - у 10 чел. целевой группы</p> <p>На тему «Армейские требования по физической подготовке»</p> <p>Рост положительных ответов с указанием армейских требований увеличилось с 20% до 30% у 5 человек целевой группы</p> <p>Среднестатистическая оценка показателей положительных ответов участников целевой группы за отчетный период по вопросам начальной военной подготовке увеличилась в границах 10 - 20%..</p> |                            |
| <p><b>Рост показателей результатов анкетирования на поставленные актуальные вопросы патриотического содержания и в подготовке к сдаче нормативов ГТО</b></p> |   | <p>Достигнуто частично</p> |

Рост ответов, содержащих патриотическую направленность участников целевой группы на тему - «Патриотизм сегодня» увеличился следующим образом - у 15 чел. с 40% до 45% по сравнению с этими же показателями в 3 квартале 2017 г.

Рост положительных ответов анкетирования участников целевой группы по вопросам нормативов ГТО на тему- «Как развивается программа сдачи норм ГТО в Москве» увеличился - у 15 чел. с 30% до 45% по сравнению с этими же показателями в 3 квартале 2017 г.

На вопрос «Считаете ли вы себя патриотом?» были получены следующие ответы:

Да – 9 (56,5%)

Нет - 1( 7,6%)

Частично- 3 (23,2%)

Не знаю – 2 (15,4;%)

Таким образом , больше половины относят себя к

Патриотам.

На вопрос «По каким признакам определяется понятие патриотизма ?», мы получили следующее распределение:

Гордость за принадлежность к своей нации, народу – 9

Непримиримость к представителям других наций и народу – 1

Готовность к сотрудничеству – 1

Бескорыстная любовь к своей Родине, -9

Готовность к самопожертвованию ради спасения Родины – 7

Любовь к родному дому – 12

Любовь к городу – 10

Стремление трудиться для процветания города, Родины – 5

Не актуально для современной молодежи – 2

Таким образом, наибольшее значение придается таким вопросам , как любовь к родному дому и любви к городу, гордости и принадлежности к своей нации и народу.,

На вопрос « какие качества должны присутствовать у патриота?» Были получены следующие результаты:

Уверенность в себе - - 13чел.

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>Физическая подготовка – 14 чел.</p> <p>Сила воли и честность – 8 чел.</p> <p>Смелость -7 чел.</p> <p>Анализ анкетирования показал необходимость постановки вопросов значимых для личностного развития , для понимания мыслей целевой аудитории- будущих защитников <i>Отечества</i></p> |  |
|--|--|--|

**Какое влияние оказала реализация Программы на решение проблем целевой группы, сообщества:**

Устойчивые изменения для жителей района Ховрино САО г. Москвы в рамках выполнения Программы заключаются в том, что в ходе ее выполнения эффективно функционирует и развивается социальный центр физического развития детей, подростков

**Пбличные информационные ресурсы, на которых была размещена информация о ходе выполнения Программы и ее результатах:**

Информация о ходе выполнения Программы и ее результатах размещена на сайте – [klubzdorovleniyz.umi.ru](http://klubzdorovleniyz.umi.ru)