

**ОТЧЕТ О ВЫПОЛНЕНИИ УСЛОВИЙ, ЦЕЛЕЙ И ПОРЯДКА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ
СУБСИДИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ
ПРОГРАММЫ И ДОСТИГНУТЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ**

Название организации:

РОО «Центр психофизического совершенствования «ЕДИНЕНИЕ»

Название Программы:

Профилактическая программа для укрепления и восстановления зрения «Прозрение»

Краткое описание программы:

Программа предназначена для тех, чья деятельность связана с большими нагрузками на зрительную систему и тех, кто желает сохранить или восстановить частично потерянное зрение, остановить прогрессирование заболеваний глаз естественным способом без дорогостоящих лекарств и операций. Программа представляет собой единый комплекс профилактических естественных методов, способствующих как общему оздоровлению организма человека и его психики, так и укреплению и восстановлению зрения. Программа реализуется при тесном партнерском сотрудничестве с Благотворительным фондом "Право на зрение", с АНО "Центр коррекции дезадаптаций "РОДА", с АНО Издательство "Новая Реальность" и предусматривает: 1. Проведение еженедельных оздоровительных занятий с населением в действующих группах (клубах) здоровья ЦПФС "ЕДИНЕНИЕ" (в ЦСО и досуговых центрах города) по практическому освоению простых и доступных профилактических методов саморегуляции здоровья для укрепления и восстановления зрения. 2. Подготовку преподавателей для проведения занятий по Программе при содействии ЦКД "РОДА". 3. Создание и издание методического пособия при участии Издательства "Новая Реальность" для раздачи участникам с целью практического применения в повседневной жизни полученных знаний и навыков. 4. Квалифицированную диагностику состояния зрительной системы у участников Программы в офтальмологической клинике при содействии Благотворительного фонда "Право на зрение". 5. Проведение просветительских лекций для населения по профилактике и лечению глазных заболеваний с ведущими офтальмологами г. Москвы с последующей публикацией материалов на сайтах организаций-партнеров и в социальных сетях. В рамках этого проекта планируется также проведение летнего выездного семинара на природе для участников целевых групп, в течение которого будут проводиться ежедневные семинарские занятия по Программе.

Срок реализации:

30.11.2017

Основные целевые аудитории и их значение для Программы:

<i>Целевая аудитория</i>	<i>Значение</i>
Взрослые работающие люди (30-60 лет) – 50 чел.	Участие работающих специалистов, профессиональная деятельность, которых связана с нагрузками на зрение, помогает им приобрести знания и практические навыки по сохранению, укреплению и восстановлению частично потерянного зрения. При выполнении упражнений для снятия напряжения и усталости со зрительной системы, исчезают головные боли, зрительный дискомфорт и утомляемость, вызываемые работой за компьютером. Программа способствует снятию стрессов,

	восстановлению сил, улучшает работу мозга и повышает работоспособность, даже в условиях возрастающих на глаза нагрузок.
Пенсионеры и пожилые люди (60+) – 122 чел.	Участие пенсионеров в Программе помогает своевременно предупредить заболевания глаз и дальнейшее ухудшение зрения с помощью естественных методов укрепления и восстановления зрительной системы. Программа формирует у пенсионеров навыки к самостоятельным тренировкам, ответственность за свое здоровье и образ жизни, способствует увеличению жизненной активности и творческой состоятельности.

Территория реализации:

ВАО, САО, ЮЗАО, ЮВАО

РЕЗУЛЬТАТЫ

Количественные и качественные результаты деятельности по Программе

А. Достигнутые количественные результаты

№ п/п	Наименование результата/ продукта/услуги	Количественные характеристики результата/продукта/услуги
1.	Подготовка преподавателей для проведения занятий с населением по Программе	Подготовлено и аттестовано 20 преподавателей. 16 преподавателей с 1 марта 2017 г. начали проводить занятия по Программе в действующих и группах ЦПФС «Единение» в округах г. Москвы. Остальные выпускники курсов проходят стажировку в группах.
2.	Офтальмологические осмотры участников целевых групп с применением современного оборудования в ОЦ «ВИЗИОН»	Проведено 150 осмотров участников программы в ОЦ «ВИЗИОН»
3.	Организация обучения методикам профилактики, укрепления и восстановления зрения	215 благополучателей занимаются по Программе «Прозрение» в действующих группах ЦПФС «Единение», запланированное количество – 150 чел
4.	Издание и обеспечение методической литературой	200 участников целевой группы бесплатно получили учебное пособие «Шаг за шагом» для практического освоения знаний и навыков,

		предписанных профилактической программой укрепления и восстановления зрения в повседневной жизни
5.	Просветительские лекции о профилактике и лечении офтальмологических заболеваний	Проведено 6 просветительских лекций о профилактике и лечении офтальмологических заболеваний. Приняли участие 128 слушателей, из них 85 - пенсионеры, 43 - работающие. На занятия в действующие группы пришли 35 чел.

Б. Достигнутые качественные результаты

Укажите эффект от действия Программы (воздействие на целевую аудиторию, внешнюю среду и т.д.)	Методы определения полученного эффекта (как Вы определили, что такое воздействие произведено)*	Степень выполнения: 1 Достигнуто полностью 2 Достигнуто частично
1. Стабилизация и восстановление частично потерянного зрения, остановка прогрессирования заболеваний глаз	На основании -анализа отзывов занимающихся по Программе с субъективной оценкой своего самочувствия и остроты зрения; - анализа данных по отчетам офтальмологических обследований.	1
2. Повышение уровня знаний об основах ЗОЖ и профилактике офтальмологических заболеваний.	По результатам анализа анкет и отзывов слушателей лекций. На основе отслеживания посещаемости занятий в группах и просветительских лекций участниками целевой группы (по ведомостям учета посещаемости).	1
3. Позитивное восприятие жизненных ситуаций, сознательный переход к здоровому образу жизни в результате полученных знаний и навыков.	На основании анализа отзывов занимающихся по Программе «Прозрение»	1

Какое влияние оказала реализация Программы на решение проблем целевой группы, сообщества:

Занимающиеся по Программе самостоятельно применяют приемы саморегуляции для укрепления здоровья и восстановления зрения, начинают понимать ценность регулярных практических занятий, дающих быстрый оздоровительный эффект, и делятся с ближайшим окружением (родственниками и коллегами по работе) достигнутыми позитивными результатами, знаниями и навыками, вовлекая их в занятия по Программе. Повысился интерес у жителей Москвы к занятиям по Программе, в действующие группы пришли новые люди, желающие предупредить заболевания глаз, а также сохранить и восстановить зрение.

Публичные информационные ресурсы, на которых была размещена информация о ходе выполнения Программы и ее результатах:

- сайты участников Программы, организаций-партнеров
- социальные сети
- портал СО-НКО
- портал ВАО г.Москвы
- телеканал «Жизнь»